

AGAINST CHEMICAL RISK



Il corretto stile alimentare e la salubrità di ciò che mangiamo è alla base del nostro benessere.

Tuttavia, con gli alimenti, spesso assumiamo anche molecole indesiderate che divengono un rischio per la salute qualora l'igiene nella preparazione e nel consumo, come anche le quantità ingerite, siano inadeguate.

Aumentare le conoscenze sui possibili rischi (nutrizionali, chimici e microbiologici), e su come limitarli, può favorire comportamenti volti a ridurre la probabilità che tali rischi si concretizzino.

Uno dei rischi più insidiosi è sicuramente quello chimico, correlato alla presenza di sostanze tossiche o potenzialmente tali e alla loro quantità.

Questo fumetto, realizzato nell'ambito della ricerca finanziata dal Ministero della Salute (RC 17/09), senza avere l'ambizione di essere esaustivo sulla problematica, intende suscitare la curiosità ad approfondire il tema del rischio chimico e delle strategie che ognuno può attuare per limitarlo.

Licia Ravarotto

Responsabile scientifico del progetto

Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie





ODDIO,
SPERIAMO
CHE ARRIVI...

MA LE
PIACERÀ
LA FESTA?



MA
ALLORA
SEI
PROPRIO
COTTO,
AMICO!



ECCOLA!

ECCOMI,
SCUSA
IL RITARDO!

F-FIGURATI,
DANIELA...
PREGO,
ENTRA!



VIENI,
INTANTO
ACCOMODATI...

...LA CARNE
È QUASI
PRONTA!

OH, MA
A ME
NON
PIACE
LA
CARNE!



AH, MA INFATTI
PER TE È GIÀ PRONTO
QUALCOS'ALTRO!

V-VAI A SEDERTI
CON GLI ALTRI, IO
ARRIVO SUBITO!



E ADESSO?!
COSA
FACCIO?!

GUARDIAMO IN FRIGO,
I TUOI AVRANNO
LASCIATO DI SICURO
QUALCOSA...



ACC,
NON C'È
NIENTE...
SOLO QUESTO
PEZZETTO DI
TONNO...



VABBÈ DAI, DIAMOLE
QUESTO...

METTICI TANTO
LIMONE!



STUD





È ARRIVATO
IL DOTTORE!



AVANTI,
RAGAZZI,
FATE SPAZIO!





INOLTRE
IL RISCHIO CHIMICO
SI TROVA IN MOLTI
ALIMENTI: RESIDUI
DI PESTICIDI
NELLE VERDURE,
CHE VANNO
SEMPRE
LAVATE BENE...



PENSATE A QUANTE
PATATINE FRITTE
MANGIATE!
È IMPORTANTE
SAPERE COME
VENGONO FRITTE!



...L'ACRILAMMADE
CHE SI FORMA
DELLE FRITTURE;
MAI USARE PIÙ
DI UNA VOLTA
LO STESSO OLIO!



NOOO!
QUINDI
FA MALE
TUTTO?!

CHOMP!

DICIAMO CHE OGNI ALIMENTO
PUÒ ESSERE UNA FONTE
DI RISCHIO CHIMICO, TUTTI
CONTENGONO ATOMI
E MOLECOLE...

DIVENTANO
TOSSICHE
IN BASE ALLA
QUANTITÀ!



LA
STRATEGIA
VINCENTE
CONSISTE
NEL VARIARE
IL PIÙ POSSIBILE
LA DIETA PER NON
SUPERARE LA DOSE
GIORNALIERA
ACCETTABILE...



...SAPETE COS'È
LA DOSE
GIORNALIERA
ACCETTABILE?

SHAKE
SHAKE

NON È ALTRO CHE LA QUANTITÀ
DI SOSTANZA CHE PUÒ ESSERE
ASSUNTA QUOTIDIANAMENTE
SENZA RISCHI PER LA SALUTE!



QUINDI, VARIARE
OGNI GIORNO
LA COMPOSIZIONE DI CIÒ CHE
SI MANGIA EVITA L'ACCUMULO
DELLE MOLECOLE CHE POSSONO
ESSERE PERICOLOSE!

BEH, OK
DOTTORE...

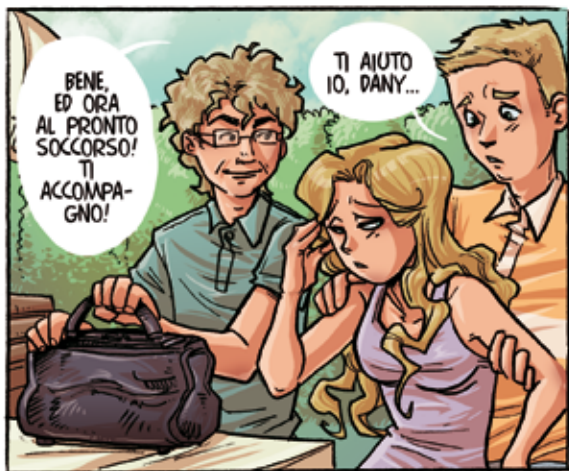
STAREMO
PIÙ ATTENTI
E MANGEREMO
CIÒ CHE CI PIACE
CON PIÙ
ATTENZIONE!



GRAZIE
MILLE!

BENE,
ED ORA
AL PRONTO
SOCCORSO!
TI ACCOMPA-
GNO!

TI AIUTO
IO, DANY...



MI SPIACE
MOLTO
PER COME
È ANDATA...

IMMAGINAVO
UNA GIORNATA
DIVERSA...



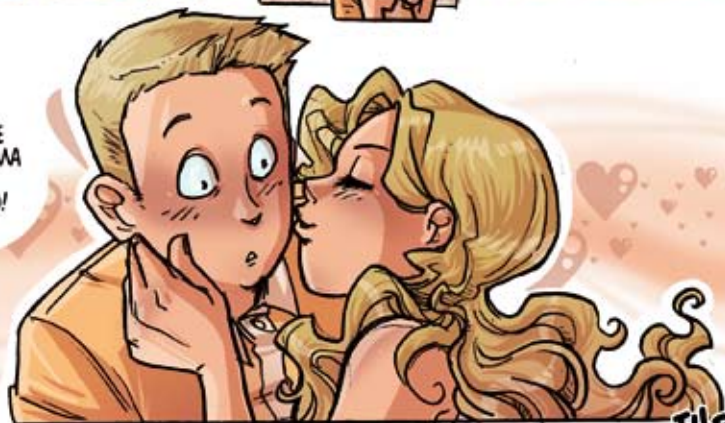
DANIELA!



MAGARI... CI
RIVEDIAMO... ...QUANDO
STARAI
MEGLIO?



...SOLO SE
LA PROSSIMA
VOLTA
CUCINO IO!



THE END

**...NON TI FAR
PRENDERE
DALLA FESTA,
CUCINA
CON LA TESTA!**

Testo elaborato a partire da un'idea degli studenti

Classe 3D - a.s. 2010/2011 - liceo scientifico E. Fermi, Padova

Classe 3B - a.s. 2010/2011 - liceo classico N. Tommaseo, Venezia

A cura di

Stefania Crovato, Daniela Doremi, Giulia Mascarello, Barbara Tiozzo,
Licia Ravarotto

SCS7 Comunicazione e conoscenza per la salute, IZSVe

Giovanni Binato, Albino Gallina

SCS2 Chimica, IZSVe

In collaborazione con

Corrado Petrucco, Fabrizio Personeni

Facoltà di Scienze della formazione, Università degli studi di Padova

Disegni e progettazione grafica

Francesca Follini

www.francescafollini.blogspot.com

Un ringraziamento particolare a

Letizia Grossi, liceo E. Fermi, Padova

Adriana Andreatta, liceo N. Tommaseo, Venezia

Realizzato nel mese di ottobre 2011

Riproduzione vietata ai sensi di legge (art. 171 della legge 22 aprile 1941, n. 633)

Copyright 2011 Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie

www.izsvenezie.it

Progetto RC 17/09 finanziato da Ministero della Salute

